

IWASAN ANG #2019nCoV

Nakukuha ang 2019 Novel Coronavirus sa paglanghap ng virus na naikakalat sa pag-ubo o pagbahing (*air droplet transmission*).



UGALIING MAGHUGAS NG KAMAY

Gumamit ng sabon at tubig, o ng alcohol-based sanitizer. Maghugas pagkatapos maghawak ng mga hawakan ng pintuan o sasakyang pampubliko, nakipagkamay sa taong inuubo't sipon, o kapag nanggaling sa mataong lugar.

Pinagkunan: World Health Organization
(<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>)

Isang paalala mula sa:

COLLEGE OF PUBLIC HEALTH
University of the Philippines Manila

SEAMEO TROPED Philippines
Regional Centre for Public Health, Hospital Administration,
Environmental and Occupational Health



upcph

IWASAN ANG #2019nCoV

Nakukuha ang 2019 Novel Coronavirus sa paglanghap ng virus na naikakalat sa pag-ubo o pagbahing (*air droplet transmission*).



**KUMONSULTA AGAD
SA DOKTOR KUNG
MAY MGA SINTOMAS
GAYA NG LAGNAT,
UBO AT HIRAP SA
PAGHINGA**

Banggitin sa doktor ang mga pinaglakbayang lugar sa nakalipas na buwan, o kapag may nalapitang tao na may nasabing sintomas.

Pinagkunan: World Health Organization

(<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>)

Isang paalala mula sa:

COLLEGE OF PUBLIC HEALTH
University of the Philippines Manila

SEAMEO TROPED Philippines
Regional Centre for Public Health, Hospital Administration,
Environmental and Occupational Health



upcph

IWASAN ANG #2019nCoV

Nakukuha ang 2019 Novel Coronavirus sa paglanghap ng virus na naikakalat sa pag-ubo o pagbahing (*air droplet transmission*).



TAKPAN NANG
WASTO ANG
BIBIG KAPAG
BUMABAHING
O UMUUBO

Gumamit ng tissue o ng sariling brasong nakatiklop. Itapon ang tissue sa basurahan pagkatapos gamitin.

Pinagkunan: World Health Organization
(<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>)

Isang paalala mula sa:

COLLEGE OF PUBLIC HEALTH
University of the Philippines Manila

SEAMEO TROPED Philippines
Regional Centre for Public Health, Hospital Administration,
Environmental and Occupational Health



upcph

IWASAN ANG #2019nCoV

Nakukuha ang 2019 Novel Coronavirus sa paglanghap ng virus na naikakalat sa pag-ubo o pagbahing (*air droplet transmission*).



**MAG-FACE MASK
LAMANG KAPAG
MAY SAKIT O DI
MAIWASANG
PUMUNTA SA
MATAONG LUGAR**

Kung talagang kailangang mag-face mask, sapat nang gamitin ang regular na medical face mask. Kinakailangan lang ang N95 mask kapag nangangalaga sa pasyenteng may sakit na nCoV.

Pinagkunan: World Health Organization

(<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>)

Isang paalala mula sa:

COLLEGE OF PUBLIC HEALTH
University of the Philippines Manila

SEAMEO TROPED Philippines
Regional Centre for Public Health, Hospital Administration,
Environmental and Occupational Health



upcph

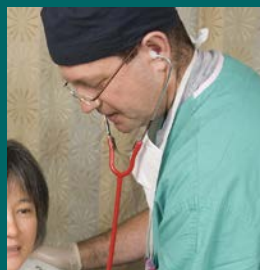
IWASAN ANG #2019nCoV

Nakukuha ang 2019 Novel Coronavirus sa paglanghap ng virus na naikalat sa pag-ubo o pagbahing (*air droplet transmission*).



**UGALIING
MAGHUGAS NG
KAMAY**

Gumamit ng sabon at tubig, o ng alcohol-based sanitizer.



**KUMONSULTA AGAD SA
DOKTOR KUNG MAY MGA
SINTOMAS GAYA NG
LAGNAT, UBO AT HIRAP SA
PAGHINGA**

Magsuot ng face mask kung may sakit. Banggitin sa doktor ang mga pinaglabayang lugar sa nakalipas na buwan.



**TAKPAN NANG
WASTO ANG BIBIG
KAPAG
BUMABAHING
O UMUUBO**

Gumamit ng tissue o ng sariling brasong nakatiklop. Itapon ang tissue sa basurahan pagkatapos gamitin.



**MAG-FACE MASK
LAMANG KAPAG MAY
SAKIT O DI MAIIWASANG
PUMUNTA SA MATAONG
LUGAR**

Sapat nang gamitin ang regular na medical face mask. Kinakailangan lang ang N95 mask kapag nangangalaga sa pasyenteng may sakit na nCoV.

Pinagkunan: World Health Organization

(<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>)

Isang paalala mula sa:

COLLEGE OF PUBLIC HEALTH
University of the Philippines Manila

SEAMEO TROPED Philippines
Regional Centre for Public Health, Hospital Administration,
Environmental and Occupational Health



upcph